



KRAANTJESWATER
DRINKWATER

WATER-LINK

zeker van water

De wereld kan niet zonder water. Zowel de mens, als zijn bedrijf en zijn leefomgeving moeten te allen tijde beschikken over water van de juiste kwaliteit, op het juiste moment en in de juiste hoeveelheid. Dit water moet geleverd worden binnen de veiligheid van weldoordachte infrastructures voor aan- en afvoer.

Water-link biedt die zekerheid door de productie, distributie en recycling van water. Water-link ontwikkelt kennis, deelt ze en werkt aan intelligente oplossingen om iedereen en alles, altijd, veilig van water te voorzien. Zo wil water-link iedereen inspireren om de kracht van water écht te benutten.

GEZOND

Is kraantjeswater gezond?

Ongetwijfeld. Kraantjeswater = drinkwater!

Geen enkel product wordt zo streng en veelvuldig gecontroleerd als leidingwater. Door de waterbedrijven zelf en door onafhankelijke laboratoria in opdracht van gemeenten, provincies en gewesten. Weet u dat het leidingwater aan meer dan 60 kwaliteitseisen moet voldoen? De Wereldgezondheidsorganisatie legt de basisnormen vast. De Europese Unie is nog een stuk strenger en wij leven deze regel nauwgezet na.

De reclame voor flessenwater heeft het drinken van kraantjeswater verdrongen. Ten onrechte. Kraantjeswater is een gezonde dorstlesser!

Een glas fris kraantjeswater bevat:

- 0% vet,
- 0% suiker,
- 0% cholesterol,
- 0% kleurstoffen,
- 0% cafeïne.

Er wordt steeds gecontroleerd of er geen ziekteverwekkende bacteriën in het water aanwezig zijn. Daarnaast worden de zuurtegraad, nitraten, ijzer, zoutgehalte, hardheid, lood en pesticiden gecontroleerd. De normen die water-link hanteert zijn wettelijk vastgelegd.

Mag iedereen kraantjeswater drinken?

Hoewel het kraantjeswater van uitstekende kwaliteit is, wordt er toch aangeraden bij baby's en zwangere vrouwen om mineraalarm water te drinken. Anderzijds is kraantjeswater arm aan natrium, dit is handig als je een natriumarm dieet moet volgen.

Voldoende drinken is levensnoodzakelijk voor elk levend wezen op aarde.

Een glaasje fris kraantjeswater is en blijft de beste dorstlesser.



Waar komt ons water vandaan?

Het water-link water is oppervlaktewater. Wilt u meer weten over de precieze samenstelling van uw kraantjeswater? Kijk dan snel op www.water-link.be.

Zit er fluor in kraantjeswater?

Het fluorgehalte van ons leidingwater is zeer laag, er wordt geen extra fluoride toegevoegd.

Hoe zit het met nitraten?

Nitraten zijn niet schadelijk voor de gezondheid. In ons spijsverteringsstelsel worden zij omgezet tot nitriet, wat wel schadelijk is. Hoe schadelijk hangt af van de hoeveelheid die u binnenkrijgt. De Wereld Gezondheidsorganisatie legde een norm van 50 mg nitraat/liter vast. Deze norm wordt door alle drinkwatermaatschappijen gerespecteerd. Bij zuigelingen bestaat de kans sneller dat nitraat wordt omgezet naar nitriet en daarom drinken zij bij voorkeur flessenwater.

Waterverbruik in België

Het gemiddelde huishoudelijke leidingwaterverbruik in België bedraagt 106 liter per persoon per dag¹. Dat is het laagste in Europa. Het verbruik ligt verdeeld:

- 38 liter voor lichaamshygiëne
- 33 liter voor toiletspoeling
- 10 liter voor onderhoud
- 13 liter voor de was
- 7 liter voor de afwas
- 5 liter voor drank en voedsel bereiding

U verbruikt het meeste water voor lichaamshygiëne en het toilet.

¹Bron: Blauwboek, een publicatie van Belgaqua



Lekker

Het imago van kraantjeswater wordt vaak tekort gedaan door de vooroordelen rond de smaak van kraantjeswater. Nochtans scoort kraantjeswater hoog bij blinde smaaktesten.

Om de drinkwaterkwaliteit te garanderen is een efficiënte ontsmetting nodig tijdens het transport. Hiervoor gebruiken we chloor. Eén liter leidingwater bevat 0.25 mg chloor. Omdat chloor een sterke geur afgeeft, denkt men snel dat te veel chloor in het water aanwezig is, dit klopt niet. Als u chloor ruikt, kan u best uw karaf enkele minuten laten staan, de chloor zal vervliegen. U kan ook nog een schijfje citroen aan het water toevoegen. Dit zorgt voor een frisse toets.



Voordelig

Flessenwater is 200 tot 400 keer duurder dan kraantjeswater.

Als u bedenkt dat u voor 1 kubieke meter – dit is maar liefst 1.000 liter water of 4.000 glazen – gemiddeld ongeveer 4 euro neertelt, is de rekening vlug gemaakt!



Milieuvriendelijk

Kraantjeswater is 'verpakt' in een duurzaam buizenstelsel en wordt rechtstreeks geleverd aan de kraan. Met andere woorden: het is 7 dagen op 7, 24 uur op 24 beschikbaar en dat zonder enige transportkost voor mens en milieu...

TIPS!

01

Drink geen water uit het warmwatercircuit.

02

Ontsmet regelmatig de kraanmond.

03

Ontsmet flexibele leidingen met bleekwater.

04

Hang de vaatdoek niet over de kraan. Het kan bacteriële problemen veroorzaken.

05

Door water ijskoud, met ijsblokjes erin te drinken, valt u sneller af. Hierdoor kan u wel extra calorieën verbranden. Uw lichaam verbruikt namelijk meer energie om koud water op lichaamstemperatuur (37 graden Celsius) te krijgen.

06

Water kan u drie dagen bewaren in de koelkast.

07

Nieuwbouwwoning? Leidingen spoelen! Bij een nieuwbouwwoning is het verstandig om de eerste drie maanden dagelijks vóór het eerste gebruik de nieuwe leidingen door te spoelen. Dat geldt voor leidingen en kranen die gebruikt worden voor het bereiden van voedsel of om uit te drinken.

Hebt u nog vragen?

Neem dan een kijkje op onze website of contacteer ons via www.water-link.be/contact